

CARDIOLOGIA

[Expertos de un hospital de Lleida recomiendan la ecografía de arterias en Primaria para prevenir ictus e infartos](#)

JANO.es y agencias · 04 Marzo 2010 16:23

Vota

Resultado

☆☆☆☆☆ 0 votos

 [Comentarios - 0](#)

La medición del colesterol no es suficiente para detectar la presencia de placas, aseguran los especialistas.

Los especialistas de la Unidad de Detección y Tratamiento de las Enfermedades Aterotrombóticas (UDETMA) del Hospital Arnau de Vilanova de Lleida, pionera en Europa en la prevención cardiovascular, recomiendan el uso de la ecografía de la arteria carótida en Atención Primaria para la prevención de ictus e infartos.

El doctor Blai Coll, coordinador de la UDETMA, advierte de que las estrategias habituales de prevención para las enfermedades cardiovasculares -centradas en los análisis de colesterol, triglicéridos y glucosa; control de la presión arterial alta y la medida del perímetro de cintura- no son suficientes para determinar si existen placas de grasa en las arterias. "El 64% de los hospitalizados por haber sufrido una angina de pecho o un infarto tenían unos niveles de colesterol normales", advierte, ya que "hay personas que sin tener el colesterol alto tienen depósitos en las arterias y otros con niveles normales padecen un infarto".

Por ello, considera necesario dejar de diagnosticar la enfermedad cardiovascular únicamente a través de estos marcadores indirectos habituales y hacerlo con técnicas directas, como las ecografías de carótida que utilizan en su unidad. "Igual que en Oncología se hacen mamografías o colposcopias para detectar el cáncer, en la prevención cardiovascular la ecografía permite ver directamente el estado de las arterias", explicó.

Y es que de 88.000 pacientes ingresados por haber padecido un infarto o una angina de pecho, uno de cada cinco no presenta ningún factor de riesgo y un 35% tenía sólo uno. "Estos pacientes ya están perdidos para la detección en Atención Primaria, pero si se les hubiese hecho una ecografía de carótida se habría visto que tenían placas en sus arterias y se habría podido prevenir -señaló el doctor Coll-. Es la ventaja de esta técnica: se adelanta al proceso de la enfermedad y permite prevenir un infarto o un ictus".

La ecografía de carótida, además, permite individualizar el diagnóstico y la prescripción farmacológica de los pacientes "porque la salud de los vasos sanguíneos no depende de un solo factor". Según este experto, en un paciente asintomático con niveles de colesterol normales al que se le detectan placas mediante una ecografía arterial se le prescribe un tratamiento y en un año la placa depositada en las arterias baja en un 50%. "Los depósitos son reversibles con tratamiento", alentó.

De hecho, la mayoría de las sociedades científicas se han manifestado a favor de esta técnica de detección precoz, asegura el doctor Coll, a pesar de lo cual en España únicamente está disponible en la UDETMA y en toda Europa sólo puede encontrarse también en Holanda, además de en Estados Unidos. La razón por la que no esté más extendida pese a sus evidentes beneficios este experto la encuentra en que supone "un cambio de mentalidad y de la forma de trabajar", al tiempo que hace falta formación de los profesionales y una inversión económica, que no sería desmesurada dado el precio de los equipos.

Además, Coll reconoció que supondría un incremento en el gasto farmacéutico ya que a quien se le detecta una placa de grasa en las arterias se le medica automáticamente, pero al tiempo, se reduciría el número de ictus e infartos debido a la prevención. "De cada 200 personas a las que se realiza una ecografía se evita un ictus -señala el doctor-. Esto en estudio coste-beneficio sale muy rentable a largo plazo".

La técnica -hasta ahora solamente utilizada en investigación-, no es invasiva ni dolorosa y prácticamente no precisa instalación, así que puede ser utilizada en diferentes lugares para llegar al máximo de población posible.